**Что такое коронавирус и как происходит заражение?**

Новый коронавирус – респираторный вирус. Он передается главным образом воздушно-капельным путем в результате вдыхания капель, выделяемых из дыхательных путей больного, например при кашле или чихании, а также капель слюны или выделений из носа. Также он может распространяться, когда больной касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

Какие симптомы у коронавируса?

**Основные симптомы коронавируса:** повышенная температура, чихание, кашель, затрудненное дыхание.В подавляющем большинстве случаев данные симптомы связаны не с коронавирусом, а с обычной ОРВИ.

**Как передается коронавирус?**

Пути передачи:

1. Воздушно-капельный (выделение вируса происходит при кашле, чихании, разговоре)

2. Контактно-бытовой (через предметы обихода)

**Какие меры по профилактике коронавируса существуют?**

Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя, — это соблюдать правила личной гигиены и сократить посещения общественных и людных мест.

Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.

Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно свершаются нами в среднем 15 раз в час).

На работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульты, дверные ручки и поручни).

Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете.

Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.

Объясните детям, как распространяются микробы и почему важна хорошая гигиена рук и лица. Расскажите детям о профилактике коронавируса.

Часто проветривайте помещения.

Если вы обнаружили симптомы, схожие с теми, которые вызывает коронавирус, оставайтесь дома и вызывайте врача.

**Помогают ли маски при инфекционных заболеваниях?**

Использование одноразовой медицинской маски снижает риск заболевания вирусными инфекциями, которые передаются воздушно-капельным путем (при кашле, чихании). Для больных ОРВИ ношение маски обязательно, маску несколько раз в день нужно менять.

**В течение какого времени могут проявиться симптомы новой коронавирусной инфекции?**

Симптомы могут проявиться в течение 14 дней после контакта с инфекционным больным.

**Какие осложнения могут быть после коронавирусной инфекции?**

Новая коронавирусная инфекция относится к острым респираторным вирусным инфекциям (ОРВИ) и осложнения у нее могут быть такие же, как и у других ОРВИ - пневмония, бронхит, синусит и другие.

**Где сделать вакцинацию от коронавируса?**

В настоящее время вакцины для профилактики заражения новым коронавирусом не разработано, российские и зарубежные учёные ведут её разработку.

**Где я могу сдать анализ на коронавирус?**

Самостоятельная сдача анализов на коронавирус не предусмотрена! Обследованию подлежат: 1) прибывшие в течение последних 14 дней из стран с неблагополучной эпидемиологической ситуацией (Китай, Корея, Иран), 2) лица с признаками ОРВИ, прибывшие из стран, где зафиксирован случаи заболевания\*, 3) лица, контактировавшие с заболевшим коронавирусной инфекцией. Пробу для анализа берет медицинский работник. Во всех остальных случаях анализ не проводится. Лаборатории частных медицинских организаций не проводят исследования на выявление новой коронавирусной инфекции.

\*список стран размещается на сайте Роспотребнадзора РФ

**Тест на наличие коронавируса проводится по желанию или по показаниям?**

Тест на наличие коронавируса назначается только по показаниям и исключительно врачом медицинской организации (поликлиники, больницы или скорой медицинской помощи). Обследованию подлежат: 1) пересекшие в течение последних 14 дней границу одной из стран с неблагополучной эпидемиологической ситуацией (сегодня практически все страны мира), 2) лица с признаками ОРВИ, прибывшие из стран, где зафиксированы случаи заболевания\*, 3) лица, контактировавшие с заболевшим коронавирусной инфекцией. Также лица с диагнозом "пневмония". В ряде субъектов анализы могут сдать все желающие. Пробу для анализа возьмет медицинский работник.

\*список стран размещается на сайте Роспотребнадзора РФ

**Как мне понять, что мне нужно на карантин?**

Режим самоизоляции, даже при отсутствии каких-либо симптомов, необходимо соблюдать только гражданам, прибывшим из Китая, Южной Кореи, Ирана, Италии, Испании, Германии, Франции. Вы прибыли из одной из этих стран? Если да и если для соблюдения режима самоизоляции вам необходим больничный, звоните на горячую линию областного департамента здравоохранения 8-800-350-8850 или (3822) 516-616. При наличии признаков ОРВИ необходимо вызвать врача на дом, врач назначит лечение.

**Сколько длится карантин?**

Карантин длится 14 дней с момента пересечения границы или с даты контакта с заболевшим новой коронавирусной инфекцией.

**Что нельзя делать во время карантина?**

Нельзя покидать место своего проживания, посещать учебу и работу. Если вам нужен больничный лист, обратитесь на горячую линию в вашем регионе. Риск инфицирования членов семьи снижается, если соблюдать основные гигиенические требования - использовать маску, индивидуальную посуду, часто мыть руки и пользоваться кожными антисептиками, регулярно проветривать помещения.

**Сколько времени будут продолжаться ежедневные посещения врачами?**

Число визитов врача определяется в каждом случае индивидуально в течение всего периода карантина (14 дней).

**Что мне делать, если я прилетел из страны с неблагополучной эпидситуацией, и у меня поднялась температура?**

Если у Вас признаки ОРВИ (лихорадка, кашель и др.) незамедлительно вызывайте врача на дом или "скорую помощь"!